

Enséñame a despedirme

Duelo en el aula

7



El fallecimiento de un alumno, en un entorno educativo, causa un gran impacto psicológico e interfiere directamente en la rutina y emocionalidad de los estudiantes y profesorado, afectando al rendimiento académico, por lo que es muy importante cuidar la forma en que se le traslada la información en el aula.

Cómo contarles a los alumnos la muerte de un compañero de clase

En cada centro ha de existir un **protocolo específico para casos de fallecimiento de alumnos y profesores**, siendo importante informar a los padres del suceso e indicándoles la manera en la que el centro informará a los alumnos de este hecho.

El responsable de cada aula, o el propio director/a del centro será quien comunique el hecho de **manera sencilla y cercana**, eligiendo las palabras adecuadas adaptadas a las edades de cada grupo. Expresar sus propias emociones al dar la noticia facilitará la expresión de las emociones en los niños. Se les preguntará cómo se sienten, validando sus respuestas, porque todas son aceptables dentro de un proceso de duelo.

Será importante que los alumnos sepan en qué consiste un **proceso de duelo** y que reconozcan los sentimientos asociados que surgirán lo largo del tiempo.

Con **alumnado adolescente** es preferible comunicarles lo antes posible lo que ha sucedido, evitando especulaciones y rumores que puedan circular entre grupos de iguales o padres. Se dará la opción de expresarse a su manera, siendo importante fomentar el apoyo y complicidad entre los propios compañeros, en especial hacia aquellas personas más sensibles o vulnerables. Se pueden organizar **grupos de apoyo al duelo entre compañeros y profesores**, para poder compartir las ideas que se tienen sobre la muerte y explorar emocionalmente lo que, para cada uno, supone esta realidad.

Ante una circunstancia de duelo en el aula es importante fomentar el respeto y la reflexión, procurando espacios seguros para compartir ideas o emociones, donde la muerte ocupe su lugar natural y ayude a los niños en su desarrollo evolutivo.



Cómo contarles a los alumnos la muerte de un profesor

«El maestro deja una huella para la eternidad; nadie puede decir dónde se detiene su influencia»
Henry Adams

Maestro-alumno: La relación alumno-profesor en cualquier edad puede ser inspiradora para el alumno. De hecho, el fallecimiento de un profesor en estas etapas puede suponer un duelo de intensidad similar al de una figura afectiva de referencia (amigo, padre, madre, tíos, primos...)

Apoyo entre profesores: Los profesionales de la educación deben coordinarse y apoyarse dentro de su propio grupo para poder ofrecer la ayuda adecuada a sus alumnos y alumnas.

Familia-profesorado: Será importante la coordinación entre el centro y las familias, compartiendo un plan de abordaje, dentro y fuera del aula. Es importante que los alumnos reciban la misma información con coherencia y sensibilidad y se supervise la evolución en el entorno familiar junto con el educativo.

Comunicar la noticia: Se realizará, a ser posible, mediante varios profesores en cada aula de manera clara y sencilla, omitiendo detalles que puedan ser innecesarios. Si el centro lo ve oportuno, se informará que en señal de duelo se suspende cualquier acto extraordinario que tuviera programado el centro.

Retomar la rutina: Se ofrecerá información sobre qué profesor sustituirá en los próximos días al tutor fallecido para poder retomar la enseñanza en el punto en el que se quedó y recuperar la rutina académica lo antes posible.

Si el profesor percibe que algún alumno no evoluciona favorablemente, se comunicará a la familia y, si fuera necesario, se recomienda solicitar ayuda psicológica especializada.



Cómo ayudar a los alumnos a que expresen su dolor

Expresión de emociones: Se recomienda canalizar cualquier emoción que surja en el aula: tristeza, rabia, sorpresa, incomprensión, a través de la aceptación incondicional y de dinámicas grupales tales como dibujos, teatralizaciones, música, debates, películas...

Debate público y reflexión: En edades a partir de 12 años será beneficioso compartir en el grupo de iguales lo que cada uno siente y hablar de las experiencias e ideas con respecto a la muerte.

Intimidad: Si algún alumno desea hablar a solas con el profesor y no en grupo, se respetará esta postura y se garantizará su intimidad y confidencialidad.

Flexibilidad: Es importante comprender que durante un tiempo los estudiantes pueden disminuir el rendimiento académico y la atención en clase. Será importante conceder el tiempo adecuado para una correcta recuperación de cada alumno.

Homenaje: Los homenajes hacia el compañero o profesor fallecido pueden realizarse en la propia aula o bien en otros espacios del centro educativo, por ejemplo: un mural en la entrada al centro donde todos los alumnos, profesores y padres puedan participar y expresar libremente. El centro también puede promover la visita al tanatorio o al cementerio como posible despedida de la clase en grupo.

Asistencia a rituales funerarios de despedida: todos los niños tienen el derecho de poder participar en los rituales de despedida de un compañero o de un profesor, pudiendo asistir a la velación de este, ofrecer las condolencias y realizar su propia despedida si así lo desea.

Los alumnos necesitan percibir apoyo y cercanía por parte del centro, siendo necesario realizar una supervisión de aquellos que presentan mayor dificultad a la hora de expresar sus emociones.



Actividades

Recomendaciones para trabajar la expresión de emociones en el aula

Recuerdos en el mural: en clase o a la entrada del centro para que quién lo desee pueda participar. Se puede dibujar, escribir, dejar nuestra huella (mano) o escribir recuerdos de la persona fallecida.



¿Hacemos un roll playing o una obra de teatro en la clase que escenifique la pérdida de un ser querido y cómo los afrontamos cada uno?

También podemos utilizar la experiencia de dolor por la pérdida de nuestro animal de compañía, ya que su fallecimiento puede producir el mismo dolor que la pérdida de una persona.

Ejercicio de relajación grupal: Vamos a relajarnos... cierra los ojos conmigo... vamos a sentir nuestra respiración... desde nuestros pies, nuestras manos, nuestros hombros... ¿Deseas enviar algún mensaje a esa persona especial desde esta sensación de serenidad y calma?



Video fórum: debate de películas sobre el duelo adaptadas a cada edad.

Libro fórum: Comparte lecturas sobre duelo, y fomenta la libre expresión de ideas y emociones en el aula.



Algunas recomendaciones de películas de 5 a 16 años para trabajar el duelo:

✓ De 4 a 10 años:

- La vida de Calabacín
- Bambi'
- El libro de la Selva
- Kubo y las dos cuerdas mágicas

✓ De 11 a 13 años:

- Up
- Cómo entrenar a tu dragón 2
- Buscando a Nemo
- El Rey León

✓ De 13 a 16 años:

- El viaje de Chihiro
- Frankenweenie
- Big Hero 6
- Hermano oso
- Mi chica
- La dama y la muerte (corto)

✓ A partir de 16 años:

- La habitación del hijo
- Verano 1993
- Truman
- Ghost
- Mi vida sin mí

Comparte lecturas con los alumnos y alumnas y organiza grupos de debate posterior.

Libros recomendados por edades:

✓ De 3 a 6 años:

Así es la vida
Autora: Ana-Luisa Ramírez

La isla del abuelo
Autor: Benji Davies

Para siempre
Autora: Camino García

Una casa para el abuelo
Autor: Carlos

✓ De 4 a 7 años:

El árbol de los recuerdos
Autora: Britta Teckentrup

Vacío
Autora: Anna Llenas Serra

✓ De 6 a 9 años:

Cuando estoy triste
Autor: Michaelene Mundy

¿Dónde está el abuelo?
Autora: Mar Cortina Selva

inés azul
Autor: Pablo Albo

La balada del Rey y la muerte
Autor: Varios autores

Nana vieja
Autora: Margaret Wild

Regaliz
Autora: Sylvia van Olmen

Yo siempre te querré
Autor: Hans Wilhelm

✓ De 6 a 9 años:

Dos alas
Autora: Cristina Bellemo

Jack y la muerte
Autor: Tim Bowley

Un monstruo viene a verme
Autor: Patrick Ness



Índice de publicaciones



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Dudas habituales de los adultos sobre el proceso de duelo en los niños



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo por la muerte de mi mascota



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo en personas mayores



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo tras la muerte de mi pareja



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo perinatal y neonatal



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo en caso de suicidio



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo en el aula



ENSÉÑAME A DESPEDIRME

Duelo en personas con discapacidad

Puedes acceder a ellas aquí

